

Утверждаю:

И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 05 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 64 руб32 коп, обед- 74 руб20 коп.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Сок фруктовый	100	46
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район
Р И А
МОБУ
лицей «05»
Верхние
Киги
хся 1-4 кл
я на 1 учебный день 57

05 10 2021 г.

1-4 кл

1 учебный день 57руб 43коп.

[illegible]

Утверждаю:

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день		ККАЛ
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	45	117

Утверждаю:
И.о.директора МОБУ Лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Итого за завтрак	515	490,47
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:

И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 05 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5, 11 кл

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 138 руб 52



5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Сок фруктовый	100	46
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88